

いすずウキウキクラブ スポーツ教室の実施について(第8報)



8月以降の当クラブのスポーツ・レクリエーション教室は、下記のとおり実施します。
教室に参加される場合は、下記3の内容を守っていただき、参加していただきますようお願いいたします。
なお、学校行事等により教室を中止や変更する場合は、当クラブHPの「新着情報」に事前に掲載します。

※令和2年9月までに会員登録し、教室に参加されている個人会員様につきましては、会費の一部を返還させていただきます(商品券をご自宅に郵送予定)。

1. 実施している教室

★子ども向け

教室名	場所
外国人の皆さんとのふれあい教室	進修小学校体育館
バドミントン	進修小学校体育館
バドミントン	修道小学校体育館
ソフトテニス	伊勢市市営庭球場
陸上	修道小学校運動場
陸上	四郷小学校運動場
サッカー ※幼児	修道小学校運動場
サッカー ※小学生	修道小学校運動場
サッカー ※幼児～小学2年生	四郷小学校運動場
フットサル(男子) ※小学3年生以上	四郷小学校体育館
野球	進修小学校運動場
野球	修道小学校運動場
レクリエーションスポーツ	進修小学校体育館
レクリエーションスポーツ	四郷小学校体育館
ものづくり教室	四郷コミュニティセンター2階

★大人向け

教室名	場所
TAMIKO先生のヨガ	五十鈴中学校多目的ホール
山本静香先生のヨガ	五十鈴中学校多目的ホール
エアロピクス	五十鈴中学校多目的ホール
体幹引き締めストレッチ	五十鈴中学校多目的ホール
レクダンス	五十鈴中学校多目的ホール
ゆる体操&中国健康体操	宇治公民館
ゆる体操&中国健康体操	四郷コミュニティセンター
からだ改善クリニック	四郷コミュニティセンター
民謡踊り	四郷コミュニティセンター
レクリエーションスポーツ	進修小学校体育館
フットサル(女子)	四郷小学校体育館
グラウンドゴルフ	修道小学校運動場



2. 現在、中止している教室

★子ども向け

お兄さん・お姉さんとのふれあい教室…実施予定は未定

★大人向け

健康太極拳…9月から実施予定

ソフトバレーボール…実施予定は未定

※上記の教室を開催する場合は、事前に当クラブHP「新着情報」に掲載します。



3. 新型コロナウイルス感染防止のために守っていただくこと

①参加いただく方について

- 参加される前に、体温と体調を確認し、体調不良の方は参加をご遠慮ください。
(発熱や咳などの軽い風邪症状、だるさ、のどの痛み、嗅覚・味覚の異常等)
- 海外渡航後14日以内の方、ご家族やご友人等の感染が疑われる方の参加はご遠慮ください。
- 高齢の方や基礎疾患をお持ちの方で感染リスクを心配される方の参加はご遠慮ください。



②利用人数について

- 基本的には、その施設の定数の半数が参加可能人数となっていることから、それを超える場合は、参加をご遠慮していただく場合がございます。または、1回の教室を前半・後半に分け、参加者を入れ替えて実施する場合もございますので、指導者の指示に従っていただくようお願いいたします。
- なお、規制等がかかる場合は、会員の方を優先させていただきますのでご了承ください。

③名簿の記入、連絡先の把握等について

- 各教室に参加される(観覧する保護者等を含む)際には、参加者名簿への記入をお願いします。
- なお、会員の方は「会員番号・氏名」、会員外の方は「氏名・住所・連絡先」を記載してください。
- 参加後14日以内に、感染したり、濃厚接触者であると確認できた場合は、当クラブまでご連絡をお願いします。
- また、伊勢市や保健所等の調査にご協力ください。



④参加の際に守っていただくこと

- 来場時を含め、こまめな手洗い・うがい・手指消毒を心がけてください。
- マスクを持参し、着用してください(プレー中の参加者を除く)。
ただし、夏季は高温多湿になり、熱中症の危険性が高くなるため、状況により、他の人と2m以上の距離を保ったうえで、適宜マスクを外して安全に過ごしてください。
- 人と人との距離を保ってください(できるだけ2m〔最低1m〕)。
- 大きな声での会話、応援、ハイタッチ、握手やハグはご遠慮ください。
- プレー中に唾を吐く等はしないでください。
- タオルの共用等はしないでください。
- 屋内施設については、窓や扉を常時開放してください。難しい場合は、1時間に10分程度の換気をしてください。



⑤その他

- マスクやゴミは、必ず参加者が持ち帰ってください。
- 新型コロナウイルスの今後の感染状況により、教室を中止したり規制する場合等がありますのでご了承ください。
- なお、中止や変更等がある場合は、可能な限り当クラブホームページ「新着情報」等に事前に掲載します。