

令和6年度いすずウキウキクラブ年間活動予定表

スポーツ・レクリエーション教室

★子ども向け 【会 員：無料 会員外：500円/回】

外国人のみなさんとのふれあい教室 四郷小学校体育館				
【指導者】	ソフィーさん、カイルさん、優太さんほか			
【時 間】	10:30~12:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16
6	1・15	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17	2	1	15
9	7・21	3	1	

お兄さん・お姉さんとのふれあい教室 修道小学校体育館				
【指導者】	皇学館大学レクリエーション部のみなさん			
【時 間】	10:00~12:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第2・4日曜日)				
月	日	月	日	日
4	14・28	10	13	27
5	12・26	11	10	24
6	9・23	12	8	22
7	14・28	1	12	26
8	11・25	2	9	23
9	8・22	3		

ソフトテニス 伊勢市市営庭球場				
【指導者】	多田靖 ほか			
【時 間】	15:30~16:30			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4水曜日)				
月	日	月	日	日
4	10・24	10	9	23
5	8・22	11	13	27
6	12・26	12	11	25
7	10・24	1	8	22
8	14・28	2	12	26
9	11・25	3	12	26

アクティブ・チャイルド・プログラム 進修小学校体育館				
【指導者】	ACP指導者 中川智氏 ほか			
【時 間】	9:00~10:30			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16
6	1・15	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17	2	1	15
9	7・21	3		

陸 上 夏季中、一部を水泳教室に変更予定 四郷小学校運動場				
【指導者】	ACP指導者 中川智氏 ほか			
【時 間】	10:30~12:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13	10	12	
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3	8	22

陸 上 修道小学校運動場				
【指導者】	世古由美 ほか			
【時 間】	16:00~17:30 ※11~3月は、15:30~17:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(毎週水曜日)				
月	日	月	日	日
4	10・17・24	10	2	9・16・23・30
5	1・8・15・22・29	11	6	13・20・27
6	5・12・19・26	12	4	11・18・25
7	3・10・17・24・31	1	8	15・22・29
8	7・14・21・28	2	5	12・19・26
9	4・11・18・25	3	5	12・19・26

バドミントン 修道小学校体育館				
【指導者】	長谷川由香、瀧澤潤、杉坂行茂、鈴木暹昭、橋本統一ほか			
【時 間】	9:00~11:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3・5土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16・30
6	1・15・29	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17・31	2	1	15
9	7・21	3		

バドミントン 進修小学校体育館				
【指導者】	長谷川由香、瀧澤潤、杉坂行茂、鈴木暹昭、橋本統一ほか			
【時 間】	9:00~11:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13・27	10	12	26
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3		

NEW!! 中学生以上のバドミントン 修道小学校体育館				
【指導者】	長谷川由香 ほか			
【時 間】	10:30~12:30			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3・5土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16・30
6	1・15・29	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17・31	2	1	15
9	7・21	3		

サッカー ※対象：幼児~小学2年生まで 四郷小学校体育館				
【指導者】	早田克久 ほか			
【時 間】	9:00~10:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3日曜日)				
月	日	月	日	日
4	21	10	6	20
5	5・19	11	3	17
6	2・16	12	1	15
7	7・21	1	5	19
8	4・18	2	2	16
9	1・15	3	2	

サッカー ※対象：小学生 修道小学校運動場				
【指導者】	西井寛和 ほか			
【時 間】	16:00~17:00 ※11~2月は、16:00~16:30			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第1・3金曜日)				
月	日	月	日	日
4	19	10	4	18
5	17	11	1	15
6	7・21	12	6	20
7	5・19	1	17	
8	2・16	2	7	21
9	6・20	3	7	21

サッカー ※対象：幼児 修道小学校運動場				
【指導者】	笠井亜希子 ほか			
【時 間】	9:00~10:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13・27	10	12	26
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3	8	22

フットサル ※対象：小学3年生以上 四郷小学校体育館				
【指導者】	寺家良輔 ほか			
【時 間】	19:00~21:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(毎週火曜日)				
月	日	月	日	日
4	9・16・23・30	10	1	8・15・22・29
5	7・14・21・28	11	5	12
6	4・11・18・25	12	3	10・17・24
7	2・9・16・23・30	1	7	14・21・28
8	6・13・20・27	2	4	11・18・25
9	3・10・17・24	3		

野球(軟式)体験 進修小学校運動場				
【指導者】	朝日保匡 ほか			
【時 間】	9:00~11:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13・27	10	12	26
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3	8	22

ティーボール 修道小学校運動場				
【指導者】	朝日保匡 ほか			
【時 間】	13:00~15:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第3土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	19	
5	18	11	16	
6	15	12	21	
7	20	1	18	
8	17	2	15	
9	21	3	15	

中学生の野球(軟式)				
【指導者】	朝日保匡(090-9024-6701) ほか			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日時・場所が未定のため、参加希望者はLINE登録が必要です。詳細は上記の朝日保匡までご連絡ください。20回程度開催予定。				

【教室やイベントの中止について】
雨天、荒天、学校行事などで、予告なしに教室やイベントの中止及び内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。基本的には当クラブのホームページに掲載します。

【当クラブの育成団体・会員団体】
育成団体(当クラブから設立した専門クラブ)、会員団体(当クラブ に加入している既存クラブ)については以下のとおりで、技術向上を図り、大会にも出場します。加入する際は別途部費が必要となります。詳しくは、下記までお問い合わせください。
 【陸上クラブ】 いすずUK陸上クラブ 世古 寛(TEL090-8542-0278)
 【バドミントンクラブ】 ISUZU羽とる's 長谷川由香(TEL080-5113-2328)
 【野球クラブ】 五十鈴スピリッツ 朝日 保匡(TEL090-9024-6701)
 【サッカークラブ】 修道FC 西井 寛和(TEL090-3456-9116)
 【サッカークラブ】 四郷スポーツ少年団 田中 一弥(TEL090-1622-2085)
 【サッカークラブ】 五十鈴サッカー少年少女団 山本 将令(TEL090-3955-9602)
 【サッカークラブ】 ウキウキフットサルスクール 寺家 良輔(TEL090-6575-5518)

【ふれあい交流イベント、ものづくり・理科工作教室】
リーフレット参照。五十鈴学区の小学校児童へ開催チラシをその都度配布します。
 【総合型地域スポーツクラブ合同体験教室(開催予定)】
市の主催で、市内の総合型地域スポーツクラブに加入する児童を対象に、皇学館大学の各クラブ部員がスポーツ等を指導してくれます。当クラブの会員は無料で参加できます。種目や開催日時など詳しくは、市のHPをご覧ください。

【お問い合わせ先】いすずウキウキクラブ事務局 阿竹美幸 TEL090-4857-9170
 ※問合せ可能時間(事務局開設時間) <3~5月> 毎週水・土曜日 9:00~12:00 <6~2月> 毎週土曜日 9:00~12:00
 【その他お問い合わせ先】 事務局長 東浦久修 TEL090-4869-7759 会長 多田靖 TEL090-7670-7931