

令和6年度いすずウキウキクラブ年間活動予定表

スポーツ・レクリエーション教室

★子ども向け 【会 員：無料 会員外：500円/回】

外国人のみなさんとのふれあい教室 四郷小学校体育館				
【指導者】	ソフィーさん、カイルさん、優太さんほか			
【時 間】	10:30~12:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16
6	1・15	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17	2	1	15
9	7・21	3	1	

お兄さん・お姉さんとのふれあい教室 修道小学校体育館				
【指導者】	皇学館大学レクリエーション部のみなさん			
【時 間】	10:00~12:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第2・4日曜日)				
月	日	月	日	日
4	14・28	10	13	27
5	12・26	11	10	24
6	9・23	12	8	22
7	14・28	1	12	26
8	11・25	2	9	23
9	8・22	3		

ソフトテニス 伊勢市市営庭球場				
【指導者】	多田靖 ほか			
【時 間】	15:30~16:30			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4水曜日)				
月	日	月	日	日
4	10・24	10	9	23
5	8・22	11	13	27
6	12・26	12	11	25
7	10・24	1	8	22
8	14・28	2	12	26
9	11・25	3	12	26

アクティブ・チャイルド・プログラム 進修小学校体育館				
【指導者】	ACP指導者 中川智氏 ほか			
【時 間】	9:00~10:30			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16
6	1・15	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17	2	1	15
9	7・21	3		

陸 上 夏季中、一部を水泳教室に変更予定 四郷小学校運動場				
【指導者】	ACP指導者 中川智氏 ほか			
【時 間】	10:30~12:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13	10	12	
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3	8	22

陸 上 修道小学校運動場				
【指導者】	世古由美 ほか			
【時 間】	16:00~17:30 ※11~3月は、15:30~17:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(毎週水曜日)				
月	日	月	日	日
4	10・17・24	10	2	9・16・23・30
5	1・8・15・22・29	11	6	13・20・27
6	5・12・19・26	12	4	11・18・25
7	3・10・17・24・31	1	8	15・22・29
8	7・14・21・28	2	5	12・19・26
9	4・11・18・25	3	5	12・19・26

バドミントン 修道小学校体育館				
【指導者】	長谷川由香、瀧澤潤、杉坂行茂、鈴木暹昭、橋本統一ほか			
【時 間】	9:00~11:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3・5土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16・30
6	1・15・29	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17・31	2	1	15
9	7・21	3		

バドミントン 進修小学校体育館				
【指導者】	長谷川由香、瀧澤潤、杉坂行茂、鈴木暹昭、橋本統一ほか			
【時 間】	9:00~11:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13・27	10	12	26
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3		

NEW!! 中学生以上のバドミントン 修道小学校体育館				
【指導者】	長谷川由香 ほか			
【時 間】	10:30~12:30			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3・5土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	5	19
5	4・18	11	2	16・30
6	1・15・29	12	7	21
7	6・20	1	4	18
8	3・17・31	2	1	15
9	7・21	3		

サッカー ※対象：幼児~小学2年生まで 四郷小学校体育館				
【指導者】	早田克久 ほか			
【時 間】	9:00~10:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(第1・3日曜日)				
月	日	月	日	日
4	21	10	6	20
5	5・19	11	3	17
6	2・16	12	1	15
7	7・21	1	5	19
8	4・18	2	2	16
9	1・15	3	2	

サッカー ※対象：小学生 修道小学校運動場				
【指導者】	西井寛和 ほか			
【時 間】	16:00~17:00 ※11~2月は、16:00~16:30			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第1・3金曜日)				
月	日	月	日	日
4	19	10	4	18
5	17	11	1	15
6	7・21	12	6	20
7	5・19	1	17	
8	2・16	2	7	21
9	6・20	3	7	21

サッカー ※対象：幼児 修道小学校運動場				
【指導者】	笠井亜希子 ほか			
【時 間】	9:00~10:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13・27	10	12	26
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3	8	22

フットサル ※対象：小学3年生以上 四郷小学校体育館				
【指導者】	寺家良輔 ほか			
【時 間】	19:00~21:00			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日(毎週火曜日)				
月	日	月	日	日
4	9・16・23・30	10	1	8・15・22・29
5	7・14・21・28	11	5	12
6	4・11・18・25	12	3	10・17・24
7	2・9・16・23・30	1	7	14・21・28
8	6・13・20・27	2	4	11・18・25
9	3・10・17・24	3		

野球(軟式)体験 進修小学校運動場				
【指導者】	朝日保匡 ほか			
【時 間】	9:00~11:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第2・4土曜日)				
月	日	月	日	日
4	13・27	10	12	26
5	11・25	11	9	23
6	8・22	12	14	28
7	13・27	1	11	25
8	10・24	2	8	22
9	14・28	3	8	22

ティーボール 修道小学校運動場				
【指導者】	朝日保匡 ほか			
【時 間】	13:00~15:00			
【準備物】	運動の出来る服装			
開催日(第3土曜日)				
月	日	月	日	日
4	20	10	19	
5	18	11	16	
6	15	12	21	
7	20	1	18	
8	17	2	15	
9	21	3	15	

中学生の野球(軟式)				
【指導者】	朝日保匡(090-9024-6701) ほか			
【準備物】	運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日時・場所が未定のため、参加希望者はLINE登録が必要 です。詳細は上記の朝日保匡までご連絡ください。 20回程度開催予定。				

【教室やイベントの中止について】
雨天、荒天、学校行事などで、予告なしに
教室やイベントの中止及び内容を変更する
場合がありますので、ご了承ください。基本
的には当クラブのホームページに掲載します。

【当クラブの育成団体・会員団体】
育成団体(当クラブから設立した専門クラブ)、会員団体(当クラブ に加入している既存クラブ)については以下のとおりで、
技術向上を図り、大会にも出場します。加入する際は別途部費が必要となります。詳しくは、下記までお問い合わせください。
【陸上クラブ】 いすずUK陸上クラブ 世古 寛(TEL090-8542-0278)
【バドミントンクラブ】 ISUZU羽とる's 長谷川由香(TEL080-5113-2328)
【野球クラブ】 五十鈴スピリッツ 朝日 保匡(TEL090-9024-6701)
【サッカークラブ】 修道FC 西井 寛和(TEL090-3456-9116)
【サッカークラブ】 四郷スポーツ少年団 田中 一弥(TEL090-1622-2085)
【サッカークラブ】 五十鈴サッカー少年少女団 山本 将令(TEL090-3955-9602)
【サッカークラブ】 ウキウキフットサルスター 寺家 良輔(TEL090-6575-5518)

【ふれあい交流イベント、ものづくり・理科工作教室】
リーフレット参照。五十鈴学区の小学校児童へ開催チラシをその都度配布します。
【総合型地域スポーツクラブ合同体験教室(開催予定)】
市の主催で、市内の総合型地域スポーツクラブに加入する児童を対象に、皇学館大学の各クラブ部員がスポーツ等を指導してく
れます。当クラブの会員は無料で参加できます。種目や開催日時など詳しくは、市のHPをご覧ください。

【お問い合わせ先】いすずウキウキクラブ事務局 阿竹美幸 TEL090-4857-9170
※問合せ可能時間(事務局開設時間) <3~5月> 毎週水・土曜日 9:00~12:00 <6~2月> 毎週土曜日 9:00~12:00
【その他お問い合わせ先】 事務局長 東浦久修 TEL090-4869-7759 会長 多田靖 TEL090-7670-7931