

令和7年度いすずウキウキクラブ年間活動予定表

スポーツ・レクリエーション教室（子ども向け）

【会 員：無料 会員外：500円/回】

アクティブ・チャイルド・プログラム 進修小学校体育館			
【指導者】 ACP指導者 中川智氏 ほか			
【時 間】 9:00~10:30			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第1・3土曜日）			
月	日	月	日
4	19	10	4・18
5	3・17	11	1・15
6	7・21	12	6・20
7	5・19	1	17
8	2・16	2	7・21
9	6・20	3	—

NEW!! ミニバスケットボール 四郷小学校体育館			
【指導者】 中浦智一 ほか			
【時 間】 10:30~12:00			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第1土曜日）			
月	日	月	日
4	—	10	4
5	3	11	1
6	7	12	6
7	5	1	—
8	2	2	7
9	6	3	—

バドミントン (1・3・5) 修道小体育館 (2・4) 進修小体育館			
【指導者】 長谷川由香、杉坂行茂、鈴木道昭、橋本絨一ほか			
【時 間】 9:00~11:00			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（毎週土曜日）			
月	日	月	日
4	12・19・26	10	4・11・18・25
5	3・10・17・24・31	11	1・8・15・22・29
6	7・14・21・28	12	6・13・20・27
7	5・12・19・26	1	10・17・24・31
8	2・9・16・23・30	2	7・14・21・28
9	6・13・20・27	3	—

サッカー ※対象：幼児~小学2年生まで 四郷小学校体育館			
【指導者】 早田克久 ほか			
【時 間】 9:00~10:00			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第1・3日曜日）			
月	日	月	日
4	20	10	5・19
5	4・18	11	2・16
6	1・15	12	7・21
7	6・20	1	4・18
8	3・17	2	1・15
9	7・21	3	1

NEW!! サッカー 進修小学校体育館			
【指導者】 山本将令 ほか			
【時 間】 8:30~9:30			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第1・4日曜日）			
月	日	月	日
4	27	10	5・26
5	25	11	2・23
6	1・22	12	7・28
7	6・27	1	4・25
8	3・24	2	1・22
9	7・28	3	1

野球（軟式）体験 進修小学校運動場			
【指導者】 朝日保匡 ほか			
【時 間】 9:00~11:00			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（第2・4土曜日）			
月	日	月	日
4	12・26	10	11・25
5	10・24	11	8・22
6	14・28	12	13・27
7	12・26	1	10・24
8	9・23	2	14・28
9	13・27	3	14・28

お兄さん・お姉さんとのふれあい教室 修道小学校体育館			
【指導者】 皇学館大学レクリエーション部のみなさん			
【時 間】 10:00~12:00			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第2・4日曜日）			
月	日	月	日
4	13・27	10	12・26
5	11・25	11	9・23
6	8・22	12	14・28
7	13・27	1	11・25
8	10・24	2	8・22
9	14・28	3	—

NEW!! 誰でも運動名人教室 四郷小学校体育館			
【指導者】 松葉大和、亀川佑成 ほか			
【時 間】 10:30~12:00			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第3土曜日）			
月	日	月	日
4	19	10	18
5	17	11	15
6	21	12	20
7	19	1	17
8	16	2	21
9	20	3	—

中学生以上のバドミントン 修道小学校体育館			
【指導者】 長谷川由香 ほか			
【時 間】 10:30~12:30			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（第1・3・5土曜日）			
月	日	月	日
4	19	10	4・18
5	3・17・31	11	1・15・29
6	7・21	12	6・20
7	5・19	1	17・31
8	2・16・30	2	7・21
9	6・20	3	—

サッカー ※対象：小学生 修道小学校運動場			
【指導者】 西井寛和 ほか			
【時 間】 16:00~17:00 ※11~2月は、16:00~16:30			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（第1・3金曜日）			
月	日	月	日
4	18	10	3・17
5	2・16	11	7・21
6	6・20	12	5・19
7	4・18	1	16
8	1	2	6・20
9	5・19	3	6

フットサル ※対象：小学3年生以上 四郷小学校体育館			
【指導者】 寺家良輔 ほか			
【時 間】 19:00~21:00			
【準備物】 運動の出来る服装、室内シューズ			
開催日（毎週火曜日）			
月	日	月	日
4	15・22・29	10	7・14・21・28
5	6・13・20・27	11	4・11・18・25
6	3・10・17・24	12	2・9・16・23・30
7	1・8・15・22・29	1	6・13・20・27
8	5・12・19・26	2	3・10・17・24
9	2・9・16・23・30	3	—

テーブル 修道小学校運動場			
【指導者】 朝日保匡 ほか			
【時 間】 13:00~15:00			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（第3土曜日）			
月	日	月	日
4	19	10	18
5	17	11	15
6	21	12	20
7	19	1	17
8	16	2	21
9	20	3	21

陸 上 修道小学校運動場			
【指導者】 世古由美 ほか			
【時 間】 16:00~17:30 ※11~3月は、15:30~17:00			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（毎週水曜日）			
月	日	月	日
4	9・16・23・30	10	1・8・15・22・29
5	7・14・21・28	11	5・12・19・26
6	4・11・18・25	12	3・10・17・24
7	2・9・16・23・30	1	7・14・21・28
8	6・13・20・27	2	4・11・18・25
9	3・10・17・24	3	4・11・18・25

陸 上 四郷小学校運動場			
【指導者】 ACP指導者 中川智氏 ほか			
【時 間】 10:30~12:00			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（第2・4土曜日）			
月	日	月	日
4	12・26	10	11・25
5	10・24	11	8・22
6	14・28	12	13・27
7	12・26	1	10・24
8	9・23	2	14・28
9	13・27	3	14・28

ソフトテニス 伊勢市市営庭球場			
【指導者】 多田晴 ほか			
【時 間】 15:30~16:30			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（第2・4水曜日）			
月	日	月	日
4	9・23	10	8・22
5	14・28	11	12・26
6	11・25	12	10・24
7	9・23	1	14・28
8	13・27	2	11・25
9	10・24	3	11

サッカー ※対象：幼児 修道小学校運動場			
【指導者】 笠井亜希子 ほか			
【時 間】 9:00~10:00			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（第2・4土曜日）			
月	日	月	日
4	12・26	10	11・25
5	10・24	11	8・22
6	14・28	12	13・27
7	12・26	1	10・24
8	9・23	2	14・28
9	13・27	3	14・28

NEW!! 中学生サッカー 五十鈴中学校運動場			
【指導者】 西井寛和 ほか			
【時 間】 9:00~11:00			
【準備物】 運動の出来る服装			
開催日（主に土曜日20回程度）			
月	日	月	日
4	—	10	11・18
5	10・31	11	23・29
6	8	12	6・13
7	12・19	1	17・24
8	23・30	2	1・21
9	20・23	3	20・28

中学生軟式野球 主に五十鈴中学校運動場			
【指導者】 朝日保匡（TEL090-9024-6701）ほか			
【時 間】 未定 ※LINE登録が必要。詳しくは朝日日まで			
【準備物】 運動の出来る服装、グローブ			
開催日（主に日曜日20回程度）			
月	日	月	日
4	20・27	10	5・19
5	4	11	9
6	—	12	7・27
7	13・20・27	1	11・25
8	3・9・17・24	2	8・22
9	—	3	22・29

①教室やイベントの中止について 雨天、荒天、学校行事などで、予告なしに教室やイベントの中止及び内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。基本的には当クラブのホームページに掲載します。

②ふれあい交流イベント・ものづくり教室 リーフレット参照。五十鈴学区の小学校児童へチラシをその都度配布します。他の地域の方はHPをご覧ください。

③当クラブの育成団体・会員団体 育成団体（当クラブから設立した専門クラブ）、会員団体（当クラブに加入している既存クラブ）については以下のとおりで、技術向上を図り、大会にも出場します。加入する際は別途部費が必要となります。詳しくは、下記までお問い合わせください。
 【陸上クラブ】いすずUK陸上クラブ（世古寛 TEL090-8542-0278 【バドミントンクラブ】ISUZU羽とる'S（長谷川由香 TEL080-5113-2328）
 【軟式野球クラブ】五十鈴スピリッツ（朝日保匡 TEL090-9024-6701）【サッカークラブ】修道FC（西井寛和 TEL090-3456-9116）
 【サッカークラブ】四郷スポーツ少年団（田中一弥 TEL090-1622-2085）【サッカークラブ】五十鈴サッカー少年少女団（山本将令TEL090-3955-9602）
 【フットサルスクール】ウキウキフットサルスクール（寺家良輔 TEL090-6575-5518）

【お問い合わせ先】いすずウキウキクラブ事務局 阿竹美幸 TEL090-4857-9170
 ※問合せ可能時間（事務局開設時間） <3~5月> 毎週水・土曜日 9:00~12:00 <6~2月> 毎週土曜日 9:00~12:00
 【その他お問い合わせ先】 事務局長 東浦久修 TEL090-4869-7759 会長 多田晴 TEL090-7670-7931