

# 令和7年度いすずウキウキクラブ年間活動予定表

## Aコース会員・Sコース会員 共通教室

この面の教室は、Aコース会員及びSコース会員が無料で参加できる教室です。会員外の方で参加される場合は、1回500円の参加料が必要となりますので、ご了承ください。

スポーツ・レクリエーション教室【会員（A・Sコース）：無料 会員外：500円/回】

★大人向け【一部を除いて子どもも参加できます。】

やさしいヨガ				グラウンドゴルフ				中学生以上のバドミントン			
【朝の教室】 (第2火曜日) 橋部町公民館 (第4火曜日) 中村会館				【朝の教室】 修道小学校運動場				【朝の教室】 修道小学校体育館			
【指導者】 ヨガインストラクター MIKIさん				【指導者】 伊勢グラウンドゴルフ協会 福嶋裕子さん				【指導者】 長谷川由香 ほか			
【時間】 9:45~11:00				【時間】 9:00~12:00				【時間】 10:30~12:30			
【準備物】 ヨガマット、スポーツタオル				【準備物】 -				【準備物】 室内シューズ、ラケット（お持ちであれば）			
開催日（第2・4火曜日）				開催日（第1・3土曜日）				開催日（第1・3・5土曜日）			
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
4	8・22	10	14・28	4	5・19	10	4・18	4	19	10	4・18
5	13・27	11	11・25	5	3・17	11	1・15	5	3・17・31	11	1・15・29
6	10・24	12	9・23	6	7・21	12	6・20	6	7・21	12	6・20
7	8・22	1	13・27	7	5・19	1	17	7	5・19	1	17・31
8	12・26	2	10・24	8	2・16	2	7・21	8	2・16・30	2	7・21
9	9・23	3	10	9	6・20	3	7・21	9	6・20	3	-

レクリエーションスポーツ				フットサル				バドミントン			
【夜の教室】 進修小学校体育館				【夜の教室】 四郷小学校体育館				【夜の教室】 五十鈴中学校体育館			
【指導者】 宮嶋浩一、岡野徹 ほか				【指導者】 寺家良輔 ほか				【指導者】 梅川祐一さん ほか			
【時間】 19:30~21:30				【時間】 19:00~21:00				【時間】 19:30~21:30			
【準備物】 室内シューズ				【準備物】 室内シューズ				【準備物】 室内シューズ、ラケット（お持ちであれば）			
開催日（毎週火曜日）				開催日（毎週火曜日）				開催日（毎週火曜日）			
月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日
4	8・15・22・29	10	7・14・21・28	4	8・15・22・29	10	7・14・21・28	4	8・15・22・29	10	7・14・21・28
5	6・13・20・27	11	4・11・18・25	5	6・13・20・27	11	4・11・18・25	5	6・13・20・27	11	4・11・18・25
6	3・10・17・24	12	2・9・16・23・30	6	3・10・17・24	12	2・9・16・23・30	6	3・10・17・24	12	2・9・16・23・30
7	1・8・15・22・29	1	6・13・20・27	7	1・8・15・22・29	1	6・13・20・27	7	1・8・15・22・29	1	6・13・20・27
8	5・12・19・26	2	3・10・17・24	8	5・12・19・26	2	3・10・17・24	8	5・12・19・26	2	3・10・17・24
9	2・9・16・23・30	3	-	9	2・9・16・23・30	3	-	9	2・9・16・23・30	3	-

ソフトバレーボール				バレーボール（女子）			
【夜の教室】 四郷小学校体育館				【夜の教室】 進修小学校体育館			
【指導者】 中口浩孝 ほか				【指導者】 志摩クラブのみなさん			
【時間】 19:00~21:00				【時間】 19:30~21:30			
【準備物】 室内シューズ				【準備物】 室内シューズ			
開催日（毎週日曜日）				開催日（毎週木曜日）			
月	日	月	日	月	日	月	日
4	13・20・27	10	5・12・19・26	4	10・17・24	10	2・9・16・23・30
5	4・11・18・25	11	2・9・16・23・30	5	1・8・15・22・29	11	6・13・20・27
6	1・8・15・22・29	12	7・14・21・28	6	5・12・19・26	12	4・11・18・25
7	6・13・20・27	1	4・11・18・25	7	3・10・17・24・31	1	8・15・22・29
8	3・10・17・24・31	2	1・8・15・22	8	7・14・21・28	2	5・12・19・26
9	7・14・21・28	3	1	9	4・11・18・25	3	-

教室等の中止・変更について  
 荒天、学校行事などで、予告なしに教室やイベントの中止及び内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
 基本的には、当クラブのホームページに掲載します。

ふれあい交流イベント、ものづくり教室等について  
 詳細については、リーフレットをご覧ください。  
 当クラブのホームページにも掲載します。

【お問い合わせ先】  
 いすずウキウキクラブ事務局 阿竹美幸 TEL090-4857-9170  
 ※問合せ可能時間（事務局開設時間）  
 ≪3~5月≫ 毎週水・土曜日 9:00~12:00 ≪6~2月≫ 毎週土曜日 9:00~12:00  
 【その他お問い合わせ先】  
 事務局長 東浦久修 TEL090-4869-7759 会長 多田 靖 TEL090-7670-7931